

موسسه پژوهشی ایران تحقیق

<http://www.irantahgig.ir>

آزمون تشخیص شخصیت اینیاگرام (RHETI)

## بخش اول: آزمون تشخیص شخصیت اینیگرام (RHETI)

در زیر سؤالات مربوط به پرسشنامه ارائه شده‌اند. هر سال دارای دو جمله می‌باشد که در کنار هریک از آن‌ها دو حرف لاتین آمده است. بعد از خواندن هریک از جملات، جمله‌ای که بیشتر توصیف کننده شما می‌باشد را به عنوان پاسخ و با کشیدن دایره به دور حرف لاتین انتخاب کنید. در زیر مثالی از نحوه پاسخ‌دهی به سؤالات آمده است:

سؤال	پاسخ	ردیف
مستقل بودن و اتکا به خود، برای من اهمیت دارد.	A	۱
مهم است که دیگران برایم ارزش قائل باشند و مورد تشویق و تحسین آن‌ها باشم.	H	

در مثال فوق، فرد پاسخ‌دهنده جمله اول را بیشتر از جمله دوم توصیف کننده خود دانسته و با کشیدن دایره به دور حرف لاتین، آن را به عنوان پاسخ خود انتخاب نموده است.

• اکنون پاسخ‌دهی به سؤالات پرسشنامه را طبق دستورالعمل فوق شروع نمایید.

سؤالات	پاسخ	ردیف
من رُمانتیک و خیال پرداز هستم.	E	۱
من عمل‌گرا و اهل عمل هستم.	B	
مایلم به روبه‌رو شدن و مواجهه با افراد هستم.	G	۲
تمایل به اجتناب از رویارویی و مواجهه با افراد دارم.	A	
به‌طور معمول سیاسی، دوست‌داشتنی و بلندپرواز بوده‌ام.	C	۳
معمولاً رُک، رسمی و ایدئال‌گرا بوده‌ام.	D	
تمایل دارم با اشتیاق و در مرکز توجه باشم.	H	۴
خودجوشی و لذت‌طلبی را دوست دارم.	I	
شخص مهمان‌نوازی هستم و همواره از حضور دوستان جدید استقبال می‌کنم.	F	۵
در کل شخص سردی هستم و خیلی با دیگران جوش نمی‌خورم.	E	
معمولاً نمی‌توانم آرام باشم و غصه مشکلات احتمالی را نخورم.	B	۶
برایم سخت است که نگران مشکلات احتمالی باشم.	A	

هر طور شده خودم را از شرایط سخت نجات می‌دهم.	G	۷
بزرگ‌منش هستم و برای رهایی از شرایط سخت دست به هر کاری می‌زنم.	D	
معمولاً نیاز دارم که به دیگران ابراز محبت کنم.	F	۸
اغلب ترجیح می‌دهم فاصله‌ام را با دیگران حفظ کنم.	H	
وقتی تجربه‌ای جدید دارم، از خودم می‌پرسم که آیا تجربه مفیدی برایم هست.	C	۹
بیش تر لذت بخش بودن تجربه برایم مهم است.	I	
مایلم که بیش تر به خودم متکی باشم.	E	۱۰
اغلب به دیگران وابسته بوده‌ام.	A	
دیگران به آگاهی و دانش من نیاز دارند.	H	۱۱
دیگران بیش تر به قدرت و قاطعیت من متکی‌اند.	G	
اغلب نسبت به خود با شک و تردید مواجهم.	B	۱۲
نسبت به خود اغلب بسیار مطمئن هستم.	D	
بیش از آن که هدف‌گرا باشم، روابط برایم مهم هستند.	F	۱۳
هدفی که دارم، بیش از روابطم برایم اهمیت دارند.	C	
نمی‌توانم از حق خودم به خوبی دفاع کنم.	E	۱۴
خیلی راحت حرفم را می‌زنم و دیگران دوست دارند در این زمینه مثل من باشند.	I	
برایم سخت است که راه‌حل‌های متعدد را امتحان نکنم و فقط به شکلی خاص عمل نمایم.	H	۱۵
آسان‌گیر و منعطف بودن برایم سخت است.	D	
سعی می‌کنم تأمل و دقتم در مسائل زیاد باشد.	B	۱۶
جسارت و ریسک کردن را دوست دارم.	G	
بی‌میلی‌ام نسبت به جوش خوردن با مردم، باعث می‌شود که با آن‌ها به مشکل برخورد کنم.	A	۱۷
علاقه زیادیم به تعامل با افراد، موجب دردسر است.	F	
معمولاً هنگام انجام کار، بر احساساتم غلبه می‌کنم.	C	۱۸
به‌طور معمول برای انجام کار، باید حال و هوا و حسش در وجودم باشد.	E	
به‌طور کلی، مرتب و دقیق هستم.	B	۱۹
به‌طور کلی اهل ماجراجویی و ریسک هستم.	I	
تمایل به حمایت از دیگران دارم و نسبت به کسانی که دنبال صمیمیت هستند، پذیرا و بخشنده هستم.	F	۲۰
ردی جدی و محافظه‌کار هستم و تمایل دارم راجع به مسائل مختلف بحث کنم.	D	
احساس می‌کنم که نیاز به بودن در رأس قدرت دارم.	G	۲۱
اغلب احساس می‌کنم که نیاز دارم کارها را به‌طور کامل انجام دهم.	C	
معمولاً دوست دارم سؤال‌های سخت بپرسم و استقلال خود را حفظ کنم.	H	۲۲

	A	معمولاً مایل به حفظ ثبات خود و داشتن آرامش فکری هستم.
۲۳	B	تا حدی بدبین و شکاک هستم.
	F	تا حدی احساساتی و رقیق‌القلب (دل‌نازک) هستم.
۲۴	I	غالباً این نگرانی را دارم که مبدا چیزی بهتر از این را از دست بدهم.
	G	اگر فرصتی را از دست بدهم، دیگران آن را به‌دقت خواهند آورد.
۲۵	E	نجسب و غیر معاشرتی بودنم اغلب باعث آزار دیگران است.
	D	عادت‌م در دستور دادن به دیگران برای انجام کار، باعث آزار آنهاست.
۲۶	A	هیجان و تحریک زیاد باعث اضطرابم می‌شود.
	I	عدم هیجان و تحریک کافی موجب اضطراب و عصبانیت من است.
۲۷	B	به دوستانم متکی هستم و آنها نیز می‌دانند که می‌توانند روی من حساب کنند.
	C	به دیگران متکی نیستم و اغلب کارها را به‌تنهایی انجام می‌دهم.
۲۸	H	شیفتگی و تعلق را دوست دارم.
	E	خودشیفته (مجدوب خود) و دم‌دمی مزاج هستم.
۲۹	G	مایل هستم که دیگران را به چالش بکشم و آنها را به حیرت وادارم.
	F	دوست دارم به دیگران آرامش دهم و آنها راحت باشند.
۳۰	I	به‌طور کلی معاشرتی و اجتماعی هستم.
	D	به‌طور کلی فردی ساعی، جدی و بانضباط هستم.
۳۱	A	دوست دارم که با دیگران هماهنگ باشم - وقتی خیلی با آنها فرق دارم، موجب ناراحتی است.
	C	دوست دارم از دیگران متفاوت باشم - برای من ناراحت کننده است که مثل بقیه افراد باشم.
۳۲	H	بیش از این که داشتن ثبات و امنیت برایم مهم باشند، دنبال کردن علائق شخصی مهم هستند.
	B	داشتن ثبات و امنیت برایم مهم‌تر از دنبال کردن علائق شخصی است.
۳۳	E	هنگامی که با دیگران تعارض و اختلاف نظر دارم، مایلم که کنار بکشم.
	G	به‌ندرت اتفاق می‌افتد که هنگام پیدا کردن تعارض و اختلاف نظر با دیگران، عقب‌نشینی کنم.
۳۴	A	خیلی راحت کنار می‌کشم و اجازه می‌دهم که دیگران مرا پس بزنند.
	D	به‌شدت سازش‌ناپذیر و سخت‌گیر هستم.
۳۵	I	به خاطر داشتن روحیه شکست‌ناپذیر و کاردانی، به خودم می‌بالم.
	F	به خاطر داشتن توجه عمیق و صمیمیت قلبی، به خودم افتخار می‌کنم.
۳۶	C	دوست دارم که بر روی دیگران تأثیر مطلوبی داشته باشم.
	H	تأثیر گذاشتن بر دیگران خیلی برایم مهم نیست.
۳۷	B	من به پشتکار و عقل سلیم خود متکی هستم.
	E	من به خیال‌پردازی و الهامات خود متکی‌ام.

۳۸	A	اساساً آدم سهل گیری و پذیرایی هستم.
	G	اصولاً، سخت گیر و جرأت ورز هستم.
۳۹	C	من اغلب سخت کار کرده ام تا پذیرفته و مقبول باشم.
	D	پذیرفته و مورد قبول واقع شدن از اولویت هایم نبوده است.
۴۰	H	در واکنش به فشار دیگران، کنار می کشم.
	I	در واکنش به فشار دیگران، جسورتر می شوم.
۴۱	F	به خاطر ویژگی راحتی و جالب بودن، و علاقه مند بودن به افراد، توجه و علاقه آن ها را به خودم جلب می کنم.
	E	افراد به من علاقه مند هستند زیرا من آرام، غیر معمول و عمیق هستم.
۴۲	B	وظیفه شناسی و مسئولیت پذیری همواره ارزش های مهمی در زندگی ام بوده اند.
	A	هماهنگی و پذیرش ارزش های، اغلب ارزش های مهمی برای من بوده اند.
۴۳	G	سعی کرده ام با طرح های بزرگ و قول های بزرگ، به دیگران انگیزه دهم.
	D	سعی کرده ام با اشاره به پیامدهای پیروی نکردن از توصیه های من، به دیگران انگیزه دهم.
۴۴	H	به ندرت هیجانات خود را بروز می دهم.
	F	اغلب هیجانات خود را ابراز می کنم.
۴۵	I	پرداختن به جزئیات از عادات من نیست.
	C	در پرداختن به جزئیات ید تولایی دارم.
۴۶	E	اغلب بر تفاوت هایم با بیش تر افراد، به ویژه خانواده ام، تأکید کرده ام.
	A	اغلب بر میزان شباهت هایم با بیش تر افراد، به ویژه خانواده ام، تأکید کرده ام.
۴۷	H	وقتی موقعیت ها بحرانی می شود، من سعی می کنم خود را کنار بکشم.
	G	وقتی موقعیت ها بحرانی می شود، سعی می کنم خودم را درگیر آن کنم.
۴۸	B	در کنار دوستانم بوده ام، حتی اگر از آن ها خطایی سر بزنند.
	D	مصلحت و درستی را فدایی دوستی [رفاقت] نمی کنم.
۴۹	F	یک حمایتگر خوش قلب و با حُسن نیت هستم.
	C	یک شخص فعال و زرننگ با انگیزه بالا هستم.
۵۰	E	هرگاه در دردسر می افتم، غرق در مشکلاتم می شوم و به آن ها فکر می کنم.
	I	هرگاه به مشکلی برمی خورم، مایلم به نوعی حواس خود را پرت کنم.
۵۱	D	به طور کلی، اعتقادات محکمی دارم و به قواعد خاصی در امور اعتقاد دارم.
	H	به طور کلی، شک های جدی دارم و بسیاری از چیزها برایم سؤال برانگیز است.
۵۲	B	به خاطر بدبینی و غرو لند کردن، با دیگران به مشکل برمی خورم.
	G	به خاطر ریاست طلبی و کنترل گری با دیگران به مشکل برمی خورم.
۵۳	F	مطابق با احساساتم عمل می کنم و نگران پیامدهای آن نیستم.

	A	مایل به عمل مطابق با احساساتم نیستم که مبادا به مشکلات بیش تری پیش بیاید.
۵۴	C	در کانون توجه بودن، معمولاً برای من طبیعی است.
	E	در کانون توجه بودن، معمولاً برای من عجیب است.
۵۵	B	اغلب مراقب و آماده مواجهه با مشکلات غیر مترقبه هستم.
	I	خود انگیز هستم و با مشکلات فی البداهه برخورد می کنم.
۵۶	F	اگر به خاطر کاری که برای دیگران انجام داده ام به اندازه کافی از من تشکر نشود، عصبانی می شوم.
	D	در صورتی که دیگران به حرف هایم گوش ندهند، عصبانی می شوم.
۵۷	G	مستقل بودن و اتکا به خود، برای من اهمیت دارد.
	C	مهم است که دیگران برایم ارزش قائل باشند و مورد تشویق و تحسین آنها باشم.
۵۸	H	وقتی با دوستان بحث می کنم، هر طور شده می خواهم حرفم را به کرسی بنشانم.
	A	وقتی با دوستان بحث می کنم، برای این که احساسات بدی به من دست ندهد، از جدل دست می کشم.
۵۹	F	اغلب نسبت به کسانی که دوستشان دارم احساس تعلق می کنم و رها کردن آنها برایم سخت است.
	B	اغلب صداقت کسانی را که دوستشان دارم، مورد امتحان قرار می دهم.
۶۰	G	سازمان دهی منابع و تدبیر امور از نقاط قوت اصلی من است.
	I	ارائه ایده های جدید و هیجان زده کردن دیگران از نقاط قوت اصلی من است.
۶۱	D	من بسیار دقیق هستم و به خودم سخت می گیرم.
	E	بسیار هیجانی و غیر منضبط هستم.
۶۲	I	اغلب در زندگی ام عجول، مشتاق و هیجان زده هستم.
	A	سعی کرده ام در زندگی ام منظم، ثابت و آرام باشم.
۶۳	B	اگرچه موفقیت هایی داشته ام، اما به توانایی هایم شک دارم.
	C	با وجود این که شکست هایی در زندگی ام داشته ام، به توانایی هایم ایمان دارم.
۶۴	E	به طور کلی با احساساتم زندگی می کنم و آنها را برای مدت طولانی نگه می دارم.
	H	اغلب احساساتم را به حداقل می رسانم و توجه زیادی به آنها نمی کنم.
۶۵	F	به دیگران توجه و مهرورزی زیادی دارم.
	G	به دیگران انگیزه می دهم و اغلب آنها را راهنمایی می کنم.
۶۶	D	معمولاً نسبت به خودم جدی و سخت گیر هستم.
	I	معمولاً به خودم راحت می گیرم و آسان گیر هستم.
۶۷	C	اغلب ابراز وجود می کنم و برای برتر بودن انگیزه دارم.
	A	اغلب فروتنی می کنم و از موقعیت خود راضی ام.
۶۸	H	به خاطر نظم و ترتیب و هدفمندی، به خودم می بالم.
	B	به خاطر قابل اعتماد و متعهد بودن، به خودم افتخار می کنم.

۶۹	E	وقت زیادی را صرف تفکر راجع به خودم می‌کنم - فهم احساساتی که دارم برایم مهم است.
	G	وقت زیادی را صرف درون‌نگری نمی‌کنم - پیشرفت کارها برایم حائز اهمیت است.
۷۰	A	به‌طور کلی، فکر می‌کنم شخصی ساده و سطحی باشم.
	D	اغلب فکر می‌کنم شخصی جدی و باوقار هستم.
۷۱	I	ذهن چابک و انرژی نامحدودی دارم.
	F	قلبی رئوف و بخشنده‌ای دارم.
۷۲	C	فعالیت‌هایی را دنبال می‌کنم که پاداش احتمالی داشته باشد و با آن خود را بشناسم.
	H	در انجام یک کار، پاداش یا شناخت فردی را فدای علاقه‌مندی می‌کنم.
۷۳	E	عمل به تعهدات اجتماعی را به‌ندرت در اولویت قرار می‌دهم.
	B	معمولاً تعهدات اجتماعی‌ام را بسیار جدی می‌گیرم.
۷۴	G	در بیش‌تر موقعیت‌ها، ترجیح می‌دهم که رهبر باشم.
	A	در اغلب موقعیت‌ها، اجازه می‌دهم که دیگری رهبر باشد.
۷۵	C	طی سال‌ها، ارزش‌ها و سبک زندگی‌ام دستخوش تغییرات زیادی شده‌اند.
	D	طی سالیان، ارزش‌ها و سبک زندگی‌ام تقریباً ثابت مانده است.
۷۶	I	اصولاً، خویش‌داری و تأدیب نفس کمی دارم.
	H	اساساً، تماس زیادی با افراد ندارم.
۷۷	E	مایلم که عاطفه‌ام را محدود کنم و از دیگران می‌خواهم که به دنیا می‌بیایند.
	F	سعی می‌کنم عاطفه‌ام را از کسی دریغ نکنم و خودم را به دیگران ابراز می‌کنم.
۷۸	B	من گرایش به در نظر گرفتن بدترین سناریوها دارم
	A	معمولاً فکر می‌کنم که همه‌چیز به بهترین نحو انجام خواهد شد.
۷۹	G	افراد به من اعتماد می‌کنند چون من قابل اعتماد هستم و مراقب آن‌ها هستم.
	D	افراد به من اعتماد می‌کنند چون من باانصاف هستم و آنچه درست است انجام می‌دهم.
۸۰	H	اغلب به‌قدری درگیر پروژه‌هایم هستم که از دیگران کناره می‌گیرم.
	F	اغلب به‌قدری با دیگران هستم که از پروژه‌هایم را نادیده می‌گیرم.
۸۱	C	وقتی شخص جدیدی را ملاقات می‌کنم، معمولاً باوقار و تودار هستم.
	I	وقتی شخص جدیدی را ملاقات می‌کنم، معمولاً پرحرف و سرگرم‌کننده هستم.
۸۲	E	به‌طور کلی، بدبینانه صحبت می‌کنم.
	A	به‌طور کلی، خوش‌بینانه صحبت می‌کنم.
۸۳	H	معمولاً ترجیح می‌دهم که در دنیای کوچک خودم زندگی کنم.
	G	معمولاً ترجیح می‌دهم که از دنیایی که در آن هستم، بیرون بیایم.
۸۴	B	اغلب به خاطر عصبانیت، ناامنی و تردید به دردرس می‌افتم.

	D	اغلب به دلیل خشم، کمال گرایی و بی حوصلگی به دردرس می افتم.
۸۵	F	متوجه شده‌ام که بسیار خودمانی و صمیمی هستم.
	C	متوجه شده‌ام که بسیار سرد و کناره گیری هستم.
۸۶	E	من یک بازنده‌ام چون نخواسته‌ام از فرصت‌هایم بهره ببرم.
	I	من یک بازنده‌ام چون احتمالات زیادی را دنبال کرده‌ام.
۸۷	H	معمولاً زمان زیادی نیاز دارم تا یک کار را شروع کنم.
	D	معمولاً سریعاً کارها را شروع می‌کنم.
۸۸	B	معمولاً در تصمیم‌گیری‌ها دچار مشکل هستم.
	G	به ندرت در تصمیم‌گیری‌ها به مشکل برمی‌خورم.
۸۹	F	تمایل کمی به برخورد قدرتمندانه با افراد دارم.
	A	تمایلی به ابراز کردن خودم به دیگران ندارم.
۹۰	C	اصولاً، خفیات ثابتی دارم.
	E	اساساً، تغییرات خلقی زیادی دارم.
۹۱	B	اگر در کاری مردد باشم، دنبال توصیه‌های دیگران هستم.
	I	وقتی در انجام کاری نامطمئن هستم، راه‌های مختلف را امتحان می‌کنم تا به بهترین برسم.
۹۲	F	نگران این هستم که از فعالیت‌های دیگران سر درنیآورم.
	D	نگران این هستم که فعالیت‌های دیگران مرا از انجام کار بازدارند.
۹۳	G	اصولاً، وقتی از کسی عصبی می‌شوم به افراد ابراز می‌کنم.
	C	اصولاً، وقتی عصبی می‌شوم، از افراد فاصله می‌گیرم.
۹۴	H	در به خواب رفتن یا شروع خواب مشکل دارم.
	A	خیلی راحت به خواب می‌روم.
۹۵	F	اغلب متوجه هستم که چقدر می‌توانم به دیگران نزدیک شوم.
	B	اغلب سعی می‌کنم متوجه شوم که دیگران از من چه می‌خواهند.
۹۶	G	اغلب سنجیده، رُک و با تعمق حرف می‌زنم.
	I	معمولاً همراه با هیجان، سریع و شوخ‌طبعانه حرف می‌زنم.
۹۷	E	اغلب هنگام دیدن عملی اشتباه از دیگران، حرفی نمی‌زنم
	D	در صورتی که اشتباهی از دیگران ببینم، آن‌ها را متوجه اشتباهشان می‌کنم.
۹۸	I	در بیش‌تر زندگی‌ام، شخصی پر آشوب بوده‌ام که احساسات فرّار زیادی داشته‌ام.
	A	در بیش‌تر دوران زندگی‌ام، شخصی باثبات و خوددار بوده‌ام.
۹۹	C	وقتی از کسی بدم می‌آید، معمولاً و علی‌رغم احساس بدی که دارم، آن را منتقل نمی‌کنم.
	B	وقتی از کسی بدم می‌آید، معمولاً به هر نحوی که شده، این موضوع را به او می‌فهمانم.



۱۰۰	E	بسیاری از مشکلاتم با دیگران به خاطر زودرنجی و شخصی کردن همه مسائل است.
	H	بسیاری از مشکلاتم با دیگران، به خاطر در نظر نگرفتن قوانین و عرف اجتماعی است.
۱۰۱	F	دیدگاه من کمک به دیگران و نجات آنان است.
	G	دیدگاه من نشان دادن نحوه کمک دیگران به خودشان است.
۱۰۲	I	به طور کلی، از سهل گیری و برداشتن محدودیت ها لذت می برم.
	D	به طور کلی، از دست دادن کنترل خود را خیلی دوست ندارم و از آن لذت نمی برم.
۱۰۳	C	بسیار نگران و دلواپس پیشی گرفتن از دیگران در انجام امور و عملکرد بهتر نسبت به آن ها هستم.
	A	به وضوح نگران انجام امور به نحو مطلوب برای دیگران هستم.
۱۰۴	H	افکارم عموماً قضاوتی هستند - خیال پردازی و کنجکاوی را شامل می شود.
	B	افکارم عموماً، عملی هستند - تنها مبتنی بر پیشرفت امور هستند.
۱۰۵	G	یکی از مهم ترین سرمایه هایم، توانایی کنترل بر موقعیت هاست.
	E	یکی از مهم ترین سرمایه هایم توانایی در توصیف حالات درونی است.
۱۰۶	D	همیشه سعی می کنم امور را به طور صحیح انجام دهم حتی اگر دیگران با آن راحت نباشند.
	A	احساس فشار را دوست ندارم و نمی خواهم نیز با فشار آوردن به کسی، موجب آزارش شوم.
۱۰۷	F	به خاطر اهمیتی که در زندگی دیگران دارم، به خودم می بالم.
	I	اغلب به لذت بردن و گشودگی نسبت به تجارب جدید، افتخار می کنم.
۱۰۸	C	من متوجه شده ام که اغلب به چشم دیگران قابل ارائه و حتی قابل تحسین هستم.
	H	من متوجه شده ام که اغلب برای دیگران غیر معمول و حتی عجیب و غریب هستم.
۱۰۹	B	اغلب آنچه را که مجبور به انجام آن هستم، انجام می دهم.
	E	غالباً، آنچه را که خودم می خواهم انجام می دهم.
۱۱۰	G	معمولاً از موقعیت های پرفشار و سخت لذت می برم.
	A	معمولاً از قرار گرفتن در موقعیت های پرفشار و سخت، بدم می آید.
۱۱۱	C	به خاطر انعطاف پذیر بودن و تغییرات مناسب و مهم به خودم می بالم.
	D	به خاطر ثبات و پافشاری بر باورم، به خودم می بالم.
۱۱۲	H	سبک زندگی ام مبتنی بر قناعت و ریاضت است.
	I	سبک زندگی ام مبتنی بر افراط و زیاده روی است.
۱۱۳	F	به خاطر میل شدید به کمک به دیگران، سلامتی و بهزیستی خودم به خطر افتاده است.
	E	روابط من به خاطر میل شدیدم به برآورده شدن نیازهای شخصی خودم، در خطر هستند.
۱۱۴	A	به طور کلی، رک و ساده لوحانه حرف می زنم.
	B	به طور کلی، بسیار محتاطانه و دفاعی حرف می زنم.

گاهی وقت‌ها به خاطر پرخاشگری زیاد، موجب آزار دیگران می‌شوم.	G	۱۱۵
گاهی اوقات به خاطر ناآرامی زیاد، موجب ناراحتی دیگران می‌شوم.	D	
در خدمت دیگران بودن و توجه به نیازهای آن‌ها از اولویت‌های اصلی‌ام است.	F	۱۱۶
یافتن راه‌های جایگزین در بررسی و انجام کارها از اولویت‌های اصلی‌ام است.	H	
در دنبال کردن اهدافم بااراده و باثبات هستم.	C	۱۱۷
ترجیح می‌دهم که مسیرهای عمل متفاوت را امتحان کنم و ببینم چه می‌شود.	I	
اغلب به سمت موقعیت‌هایی کشیده می‌شوم که با هیجانات عمیق و شدیدی همراه‌اند.	E	۱۱۸
اغلب به سمت موقعیت‌هایی کشیده می‌شوم که در آن احساس آرامش و راحتی کنم.	A	
نگران نتایج عملی نیستم و دنبال کردن علایقم مهم‌تر است.	H	۱۱۹
عمل‌گرا هستم و انتظار دارم که در کارم به نتایج عینی برسم.	G	
من عمیقاً نیاز به تعلق دارم.	B	۱۲۰
من عمیقاً نیاز به احساس تعادل دارم.	D	
در گذشته، احتمالاً اصرار زیادی بر نزدیکی زیاد به دوستانم داشته‌ام.	F	۱۲۱
در گذشته، احتمالاً فاصله‌ام را بیش از حد از دوستانم حفظ کرده‌ام.	C	
مایلم که به فکر کردن راجع به گذشته ادامه دهم.	E	۱۲۲
مایلم که امور آینده را پیش‌بینی کنم.	I	
مایلم که افراد را مداخله‌گر و پرتوقع ببینم.	H	۱۲۳
مایلم که افراد را بی‌نظم و بی‌مسئولیت بنگرم.	D	
به‌طور کلی، اعتماد خیلی زیادی به خودم ندارم.	B	۱۲۴
به‌طور کلی، تنها به خودم اعتماد دارم.	G	
احتمالاً بسیار منفعل و کناره‌گیر هستم.	A	۱۲۵
احتمالاً بسیار کنترل‌کننده و دستکاری‌کننده هستم.	F	
اغلب به دلیل شک به خودم در مسیرم دچار توقف می‌شوم.	E	۱۲۶
به‌ندرت اجازه می‌دهم عدم اعتماد به خودم باعث توقف در مسیرم شود.	C	
گر بین یک چیز آشنا و جدید حق انتخاب داشته باشم، معمولاً مورد جدید را برمی‌گزینم.	I	۱۲۷
معمولاً چیزی را انتخاب می‌کنم که قبلاً برایم آشنا بوده است: برای چه به خاطر چیزی که ممکن است نشناسم خودم را به دردسر بیندازم؟	B	
تماس فیزیکی زیادی با دیگران برقرار می‌کنم تا به آن‌ها اطمینان دهم چه احساسی نسبت به آن‌ها دارم.	F	۱۲۸
معمولاً احساس می‌کنم که دوست داشتن واقعی به داشتن تماس فیزیکی نیست.	D	
وقتی نیاز با مواجهه با شخصی دارم، اغلب خشن و مستقیم عمل می‌کنم.	G	۱۲۹
وقتی نیاز با مواجهه با شخصی دارم، اغلب بسیار ظفره می‌روم.	C	

۱۳۰	H	اغلب جذب چیزهایی می شوم که دیگران احتمالاً آن‌ها را آزارنده و حتی ترسناک می‌یابند.
	A	ترجیح می‌دهم وقتم را صرف پرداختن به موضوعات آزارنده و ترسناک نکنم.
۱۳۱	F	به خاطر دخالت و مداخله در کار دیگران، با آن‌ها به مشکل برمی‌خورم.
	B	به خاطر گریزان بودن و عدم ارتباط با دیگران، با آن‌ها به مشکل برمی‌خورم.
۱۳۲	G	نگرانم که منابع کافی را برای انجام مسئولیت‌هایی که به محول شده است، نداشته باشم.
	I	نگرانم که خویشتن‌داری کافی را برای تمرکز بر آنچه واقعاً راضی‌ام می‌کند، نداشته باشم.
۱۳۳	E	به‌طور کلی، شخصی بسیار شهودی و متکی بر استقلال فردی هستم.
	D	به‌طور کلی، شخصی بسیار منظم و مسئولیت‌پذیر هستم.
۱۳۴	A	غلبه بر سکون و بی‌حرکتی یکی از مشکلات و دغدغه‌های اصلی من است.
	I	ناتوانی در آرام شدن یکی از مشکلات اصلی من است.
۱۳۵	C	وقتی احساس ناامنی می‌کنم، با گستاخی و توهین‌آمیز واکنش نشان می‌دهم.
	B	وقتی احساس ناامنی می‌کنم، دفاعی و با استدلال و منطق واکنش نشان می‌دهم.
۱۳۶	H	به‌طور کلی روشن‌فکر و مایل به امتحان روش‌های جدید هستم.
	E	به‌طور کلی، فردی برون‌ریز هستم و مایلم که احساساتم را با دیگران در میان بگذارم.
۱۳۷	G	بسیار شدیدتر از آنچه هستم خودم را به دیگران عرضه می‌کنم.
	F	بسیار محتاط‌تر از آنچه باید، خودم را به دیگران عرضه می‌کنم.
۱۳۸	D	معمولاً از وجدان و منطقم پیروی می‌کنم.
	I	معمولاً از احساسات و تکانه‌هایم پیروی می‌کنم.
۱۳۹	C	بدبختی و مصیبت جدی باعث شده است که احساس سرسختی و ثابت قدمی کنم.
	A	بدبختی و مصیبت شدید باعث شده است که احساس ناامیدی و تسلیم‌نمایم.
۱۴۰	B	معمولاً برای انجام کاری نیاز به احساس امنیت کامل دارم.
	H	معمولاً ریسک‌پذیر هستم و به کم‌ترین حد امنیت نیاز دارم.
۱۴۱	G	مایل به احساس قدرت در برابر دیگران هستم و زمان کافی برای پرداختن به احساسات و ترس ندارم.
	E	در کنار آمدن با احساسات و ترس‌ها با مشکل مواجهم و از این‌رو برایم سخت است که در برابر دیگران قدرتمند به حساب آیم.
۱۴۲	A	اغلب باعث حیرت من است که افراد با وجود این همه زیبایی و شگفتی، بر روی چیزهای منفی تمرکز می‌کنند.
	D	اغلب باعث حیرت من است که افراد با وجود این همه بدبختی در زندگی، شاد هستند.
۱۴۳	F	سخت تلاش می‌کنم که دیگران مرا به‌عنوان شخص مغروری ببینند.
	I	اغلب تلاش می‌کنم که شخص ملال‌آوری دیده نشوم.
۱۴۴	H	وقتی احساس می‌کنم که نیازها و توقعات دیگران موجب کلافگی من خواهد شد، از صمیمیت دوری می‌کنم.
	C	وقتی می‌ترسم که انتظارات دیگران را برآورده نکنم، از صمیمی شدن پرهیز می‌کنم.

## بخش دوم: معرفی آزمون تشخیص شخصیت اینیاگرام (RHETI)

از نظریه‌های متعددی که از آغاز علم روانشناسی تاکنون به طبقه‌بندی و توصیف تیپ‌های مختلف شخصیتی پرداخته‌اند، می‌توان نظریه‌های سنخ‌شناسی و تیپ‌شناسی مانند یونگ و آیزنک تا نظریه هالند و نظریه اینیاگرام است که نه‌گونه تیپ شخصیتی را معرفی و توصیف می‌کند و در واقع افراد را با تمایلات درونی، انگیزه‌های هشیار و ناهشیار و الگوی احساسی، ادراکی و رفتاری خود آشنا می‌کند (ریزو، ۲۰۰۳). اینیاگرام در لغت از دو کلمه یونانی Ennea به معنای عدد ۹ و Gram به معنای شکل تشکیل شده است. در واقع این مفهوم معرف تیپ‌های ۹ گانه شخصیتی است (حسینیان و همکاران، ۱۳۹۱). هر سنخ شخصیتی کانون توجه، علائق، ارزشها، انتظارات، شکل برقراری ارتباط و محیط شغلی جذاب با نوع خودش را دارد (ریزو، ۲۰۰۳). اینیاگرام شخصیتی از یک مبدأ یا از سوی یک شخص و یا موسسه پرورش نیافته است، بلکه نتیجه تحقیقات، کنجکاوی‌ها و تجزیه و تحلیل‌های فراوانی است که از ترکیب روش‌های متعدد اسطوره‌ای (دینی، مذهبی، عرفانی) و علم روان‌شناسی امروزی سرچشمه گرفته است. فردی که شکل اینیاگرام را برای اولین بار معرفی نمود، فردی روسی - یونانی به نام گورجیف (۱۸۷۷ تا ۱۹۹۴ میلادی) است که در ابتدای قرن بیستم (۱۹۳۰) پایه‌گذار اولیه این نظریه نام گرفت. اما تخصیص نه تیپ شخصیتی به هریک از نه وضع روی نمودار به طوری که امروزه ما آن را می‌شناسیم، به ایجاز و آموزش وسیع اینیاگرام از اوایل سال ۱۹۷۰ به روان‌پزشک آمریکایی به نام نارنجو برمی‌گردد.

شناخت ویژگی‌های تیپ‌های شخصیتی اینیاگرام موارد استفاده متعددی دارد که مهم‌ترین آن‌ها عبارت‌اند از: خودآگاهی، و خودشناسی روشن و عمیق‌تر و آشنایی با مسیر رشد و تکامل سازی هر سنخ شخصیتی، آموزش پیش از ازدواج که به وسیله آشنایی با قالب‌های فکری و حسی طرفین منجر به انتخاب آگاهانه و مناسب‌تری می‌شود، زوج‌درمانی از طریق شناخت کامل و عمیق همسر، آموزش و راهنمایی در انتخاب شغل به وسیله آشنایی با تمایلات شغلی هر سنخ شخصیتی و همچنین در روابط مشاوره‌ای به مشاوران کمک می‌کند که به مرکز توجه مراجعین پی برده و آن‌ها را با ساختار خصوصیاتشان، راهکاری سازش و حرکت به بهترین سطح از تیپ شخصیتی خود آشنا سازند (بارتلت، ۲۰۰۷).

آزمون تشخیص شخصیت اینیاگرام (RHETI)<sup>۱</sup> به دو روانشناس به نام‌های ریزو هادسون که در سال‌های ۱۹۸۰ تا ۱۹۹۰ اولین مطالعات و تحقیقات علمی آن را آغاز کردند مربوط می‌شود. این پرسشنامه دارای ۱۴۴ سؤال می‌باشد که ۹ تیپ شخصیتی را تشخیص می‌دهد.

<sup>۱</sup>. The Riso-Hudson Enneagram Type Indicator

## بخش سوم: روایی و پایایی آزمون تشخیص شخصیت اینیاگرام (RHETI)

در پژوهش‌های نیوجت (۲۰۰۱) آلفای کرنباخ هریک از تیپ‌های شخصیتی محاسبه شد: تیپ یک، ۰/۷۳، تیپ دو، ۰/۸۲، تیپ سه ۰/۵۶، تیپ چهار ۰/۷۰، تیپ پنج، ۰/۵۶، تیپ شش ۰/۶۶، تیپ هفت، ۰/۸۰، تیپ هشت، ۰/۷۵، تیپ نه ۰/۷۹ به دست آمد. همچنین در پژوهش صالح و عبدالله (۲۰۰۳) تیپ یک، ۰/۸۲، تیپ دو، ۰/۸۰، تیپ سه ۰/۷۰، تیپ چهار ۰/۷۱، تیپ پنج، ۰/۵۶، تیپ شش ۰/۷۸، تیپ هفت، ۰/۷۹، تیپ هشت، ۰/۸۵، تیپ نه ۰/۶۹ به دست آمد. این پرسشنامه در ایران توسط حسینیان و همکاران (۱۳۹۱) انجام شد. روایی صوری آزمون با استفاده از نظر متخصصان مورد بررسی قرار گرفت. روایی سازه آن با روش همبستگی (همگرا واگرا) و تحلیل عاملی اکتشافی محاسبه شد. نتایج تحلیل عاملی اکتشافی نشان داد که سه عامل اول ۱۶/۵٪ از واریانس کل شاخص را تبیین می‌کنند و سازگاری مناسبی را به سه سازه اصلی آزمون احساس‌گرایی، ادراک‌گرایی و عمل‌گرایی نشان دادند. ضرایب پایایی برای تیپ‌های نه‌گانه با روش همسانی درونی آلفای کرنباخ ۰/۶۷ تا ۰/۸۱ و با روش باز آزمایی ۰/۹۵ تا ۰/۹۸ به دست آمد.

## بخش چهارم: نمره‌گذاری آزمون تشخیص شخصیت اینیاگرام (RHETI)

در جدول زیر، با توجه به ردیف ستون و تیپ‌های شخصیتی، تعداد دفعاتی که هریک از حروف لاتین در پرسشنامه از سوی آزمودنی انتخاب شده‌اند را در زیر آن بنویسید. مجموع عددهایی که در بخش ارزش‌های عددی وارد کرده‌اید باید ۱۴۴ باشد؛ در غیر این صورت، برگردید و اشتباهات احتمالی در شمارش تعداد انتخاب‌های هریک از حروف لاتین را مجدداً چک کنید. هر ستون مربوط به یک نوع شخصیت مانند آنچه در زیر آمده، است. لطفاً توجه داشته باشید که آن‌ها به صورت تصادفی بوده‌اند و مطابق با ترتیب عددی نیستند.

ستون‌ها	A	B	C	D	E	F	G	H	I
ارزش‌های عددی									
تیپ‌های شخصیتی	نه	شش	سه	یک	چهار	دو	هشت	پنج	هفت

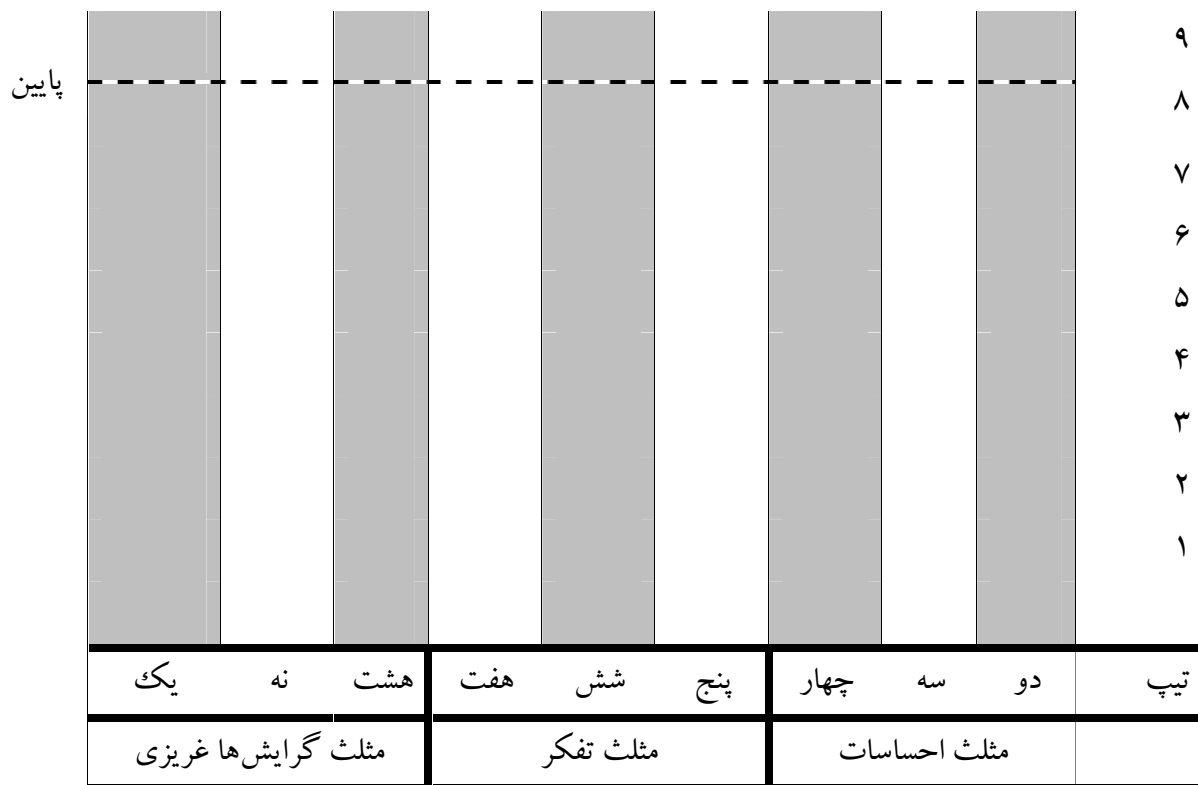
ارزش عددی صحیح را بر روی برگه نمره‌گذاری صفحه بعد قرار دهید. توجه داشته باشید به تیپ‌های شخصیتی در یک ترتیب عددی و با تیپ‌های دو، سه و چهار (در مثلث احساس) و غیره آرایش یافته است. علامت‌ها را به هم وصل کنید تا یک نمودار رسم شود که نشان‌دهنده ارزش‌های مختلف برای کارکردهای نه‌گانه شخصیتان است (برای تفسیر بیش‌تر کارکردهای پروفایل شخصیتان، رجوع کنید به کشفی تیپ شخصیتان، صفحه ۸۰). برگه نمره‌گذاری دوم برای تحلیل نمرات مطابق با گروه هورنویان (نگاه کنید به تیپ‌های شخصیتی، نسخه بازبینی شده، ۱۹۹۶، صفحات ۴۳۶-۴۳۳) می‌باشد. این گروه‌ها، جهت کلی شخصیتان از لحاظ جرأت‌ورز [جسور]، مطیع و کناره‌گیر را نشان می‌کند (واژه هورنویان به سه تیپ شخصیتی یادشده اشاره دارد). توجه داشته باشید که ستون‌ها بر روی این برگه نمره‌گذاری، مجدداً برای این سه گروه، سازمان‌دهی شده است.

کشف این که کدام یک از این نه تیپ، تیپ شخصیتی اصلی شماست، هدف این آزمون می‌باشد. بالاترین نمره، تیپ اصلی شخصیت شما را نشان خواهد داد که معمولاً از بین دو یا سه نمره بالا انتخاب می‌شود. شاخص تیپ اینیاگرام ریسو - هادسون، اگر به خوبی اجرا شود، به درستی تیپ شخصیتی اصلی‌تان را ارزیابی خواهد کرد. اگر نتایجی به دست آمده‌تان مبهم باشد، لطفاً پاسخ‌ها را مرور کنید.

شاخص تیپ اینیاگرام ریسو- هادسون (نسخه ۲.۵)

برگه نمره گذاری ۱: سه گانه ها

تیپ	دو	سه	چهار	پنج	شش	هفت	هشت	نه	یک
نمره									
۳۲									
۳۱									
۳۰									
۲۹									
۲۸									
۲۷									
۲۶									
۲۵									
بالا									
۲۴									
۲۳									
۲۲									
۲۱									
بالای میانگین									
۲۰									
۱۹									
۱۸									
۱۷									
میانگین									
۱۶									
۱۵									
۱۴									
۱۳									
پایین میانگین									
۱۲									
۱۱									
۱۰									





شاخص تیپ اینیاگرام ریسو- هادسون (نسخه ۲.۵)

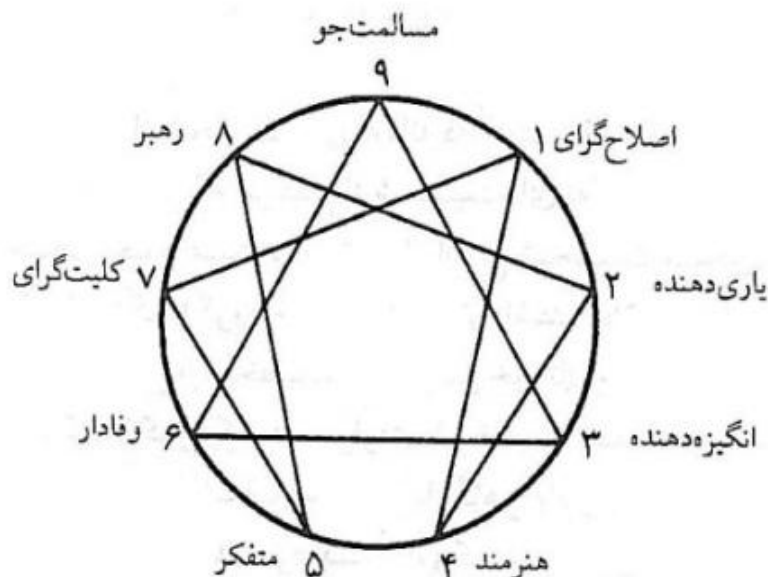
برگه نمره گذاری ۲: گروه هورنویان (جرات ورز [جسور]، مطیع و کناره گیر)

تیپ	دو	سه	چهار	پنج	شش	هفت	هشت	نه	یک
نمره									
۳۲									
۳۱									
۳۰									
۲۹									
۲۸									
۲۷									
۲۶									
۲۵									
۲۴									
۲۳									
۲۲									
۲۱									
۲۰									
۱۹									
۱۸									
۱۷									
۱۶									
۱۵									
۱۴									
۱۳									
۱۲									
۱۱									



۴. فردگرا [Individualist]: تیپ درون‌نگر و رمانتیک. افراد این تیپ خودآگاه، حساس و محافظه‌کار [خوددار] هستند. صداقت هیجانی، خلاقیت و در خود فرورفتن از دیگر ویژگی‌های افراد فردگرا می‌باشد اما می‌توانند بد اخلاق و خودآگاه نیز می‌باشند. آن‌ها معمولاً مشکلات مالیخولیا، ولخرجی زیاد و دلسوزی نسبت به خوددارند. در بهترین حالت، الهام‌بخش و بسیار خلاق و هنرگرا هستند و می‌توانند خود را بازآفرینی کنند و تجاربشان را منتقل کنند.

۵. پژوهش‌گر [Investigator]: تیپ حساس، مُدرک و متفکر. افراد تیپ پنجم بر روی ایده‌ها و مهارت‌های پیچیده تمرکز می‌کنند. آن‌ها مستقل، مبتکر و مخترع بوده و در عین حال با افکار خیالی خود درگیر هستند. آن‌ها منفصل از دیگران، زودجوش و عصبی هستند. معمولاً خروج از مرکز داشته و پوچ‌گرا و گوشه‌گیر هستند. در بهترین حالت، پیشگام در نظریه‌پردازی بوده و اغلب جلوتر از زمان خود هستند و می‌توانند دنیا را از منظری بسیار نو بنگرند.



### ساختار و نماد اینگرام و تیپ‌های شخصیتی نه‌گانه بر روی نماد اینگرام

۶. وفادار [Loyalist]: تیپ متعهد و محافظه‌کار. افراد تیپ ششم معتمد، سخت‌کوش، مسئولیت‌پذیر و قابل‌اعتماد هستند. مشکل‌گشایانی عالی بوده و مشکلات را پیش‌بینی می‌کنند و همکاری کننده هستند، در عین حال دفاعی، گریزان و مضطرب هستند و در حالی که از استرس می‌نالند، اما سعی در مدیریت آن نیز دارند. آن‌ها بسیار محتاط بوده و در تصمیم‌گیری مردد هستند اما می‌توانند واکنشی، متخاصم و متمرد عمل کنند. آن‌ها معمولاً نسبت به خود با شک و تردید مواجه‌اند. در بهترین حالت، از درون محکم و متکی به خود هستند و شجاعانه برای موفقیت خود و دیگران تلاش می‌کنند.

۷. مشتاق [Enthusiast]: تیپ مشغول و زاینده. افراد تیپ هفت، برون‌گرا، خوش‌بین، دارای استعداد و ذوق و خود انگیز و کلیت‌گرا هستند. دارای روح جسارت و خودسری، عمل‌گرا و البته اهل تفریح و بازی هستند و در عین بسیاری از استعدادهای خود را در راه نادرست به کار می‌گیرند و می‌توانند بی‌نظم و آشفته هستند. نوجو هستند و در تمرکز بر یک چیز با مشکل روبه‌رو هستند. بی‌حوصلگی و تکانش‌گری از ویژگی‌های دیگر این تیپ است. در بهترین حالت، می‌توانند استعدادهایشان در راه اهداف ارزشمند به کار بگیرند و حق‌شناس، شادمان بوده و احساس رضایتمندی دارند.

۸. چالشگر [Challenger]: تیپ قدرتمند و قاطع. افراد گروه هشت، معتمد به نفس، قوی و جسور و سلطه‌جو هستند. حمایتگر، چاره‌ساز، رک‌گو مصمم هستند، اما می‌توانند خودمدار و سلطه‌طلب نیز باشد. آن‌ها احساس می‌کنند که باید بر محیطشان، به‌ویژه افراد کنترل داشته باشند و مقابله‌ای و خشن هستند. معمولاً مشکلاتی با حالات خلقی خود داشته و نمی‌خواهند آسیب‌پذیر باشند. در بهترین حالت، مسلط بر نفس بوده، از قدرتشان برای بهبود زندگی افراد دیگر تلاش می‌کنند و پتانسیل قهرمان بودن را داشته و بلندتر و الهام‌بخش هستند.

۹. صلح‌طلب؛ تیپ آسان‌گیر و خودکم‌بین [Peacemaker]: افراد تیپ نه، پذیرا، معتمد و باثبات هستند. معمولاً خلاق، خوش‌بین و حمایت‌کننده بوده و بسیار مشتاق به آشتی و صلح با دیگران هستند. آن‌ها همه‌چیز را آرام و بدون تعارض می‌خواهند اما در عین حال تن‌آسا، سهل‌گیر و بی‌خیال هستند. با سکون و بی‌حرکتی مشکل داشته و کله‌شقی را نمی‌پسندند. در بهترین حالت، تسلط ناپذیر و پذیرا بوده و قادر به تألیف قلوب و حل تعارضات هستند.

- حسینیان، سیمین؛ عظیمی پور، پریسا؛ کرمی، ابوالفضل؛ یزدی، سیده منور؛ کشاورز گرامی، قاسم (۱۳۹۱). بررسی ویژگی‌های روان‌سنجی آزمون تیپ‌های شخصیتی نه‌گانه (اینیاگرام). فصلنامه مشاوره شغلی و سازمانی، دوره چهارم، شماره ۱۲، پاییز.
- Riso, Don Richard (2003). *Discovering your Personality Type: The Essential Introduction to the Enneagram*. Boston: Houghton Mifflin.
- Bartlett, Carolyn. S. (2007). *Enneagram Field Guide, Notes on Using the Enneagram in Counseling, Therapy and Personal Growth*. USA.
- Nugent, Rebecca A., Parr, Patricia E., Parr, Isadore Newman, Higgins, Kristin K. (2004). The Riso Hudson Enneagram Type Indicator: Estimate of Reliability and Validity. *Journal Article Excerpt* (Measurement and Evaluation in Counseling and Development). USA.